



EMENTA | Julho e Agosto

Segunda-feira – 29

Sopa	Creme de cenoura com grão	Alergénios
Prato Principal	Jardineira de novilho com batata e legumes	Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 30

Sopa	Creme de alho-francês	Alergénios
Prato Principal	Douradinhos com arroz de tomate	Glúten e peixe
Salada	Alface, cenoura e pimento vermelho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 31

Sopa	Alface	Alergénios
Prato Principal	Frango em tomate com esparguete	Glúten e leite
Salada	Couve-roxa, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 01

Sopa	Minestrone	Alergénios
Prato Principal	Abrótea cozida com macedónia e batata	Glúten
Salada	-	Peixe
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e Sandes de Queijo</i>	Glúten e Leite

Sexta-feira – 02

Sopa	Legumes e ervilhas	Alergénios
Prato Principal	Lombo de porco no forno com arroz	Sulfitos
Salada	Alface, tomate e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

