



EMENTA | Abril e Maio

Segunda-feira - 29

Sopa	Legumes com lentilhas	Alergénios
Prato Principal	Bacalhau à Brás	Ovos e peixe
Salada	Cenoura, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 30

Sopa	Nabo e cenoura	Alergénios
Prato Principal	Massa à <i>carbonara</i>	Glúten e leite
Salada	Alface, tomate e pimento	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 1 - Feriado

Sopa	-	Alergénios
Prato Principal	-	
Salada	-	
Sobremesa	-	
Lanche	-	

Quinta-feira – 02

Sopa	Juliana	Alergénios
Prato Principal	Maruca no forno com batata e legumes cozidos	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Sexta-feira – 03

Sopa	Creme de alho francês	Alergénios
Prato Principal	Rojões de porco com arroz de cenoura	Sulfitos
Salada	Alface, cenoura ralada e couve-roxa	
Sobremesa	-	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

