



EMENTA | Novembro

Segunda-feira – 04

Sopa	Abóbora e feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	Jardineira de frango com batatas e legumes	Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite e glúten

Terça-feira – 05

Sopa	Cenoura e coentros	Alergénios
Prato Principal	Douradinhos com arroz de coentros	Glúten e peixe
Salada	Alface, cebola e orégão	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e sandes de fiambre	Leite e glúten

Quarta-feira – 06

Sopa	Couve-portuguesa	Alergénios
Prato Principal	Pá de porco estufada com massa esparguete	Glúten
Salada	Alface, pepino e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	Gelatina	
Lanche	logurte e sandes de queijo	Leite e glúten

Quinta-feira – 07

Sopa	Legumes	Alergénios
Prato Principal	Massada de corvina	Glúten e peixe
Salada	Cenoura, milho e feijão-verde	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com manteiga e fruta	Leite e glúten

Sexta-feira – 08

Sopa	Alho-francês e cenoura	Alergénios
Prato Principal	Hambúrguer com arroz branco	Ovo
Salada	Alface, cenoura ralada e rúcula	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e sandes de chouriço	Leite, glúten, soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

